

# SELBSTERFAHRUNGSGRUPPEN für Ärzte auf **Mallorca**



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

## Allgemeine Informationen

### Konzept

Für ärztliche Weiterbildungsteilnehmer bietet die „APP KÖLN - Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie Köln“ an, Gruppenselbsterfahrung im Blockformat über mehrere Tage auf Mallorca zu absolvieren. In entspannter Atmosphäre findet die Gruppenselbsterfahrung mit mind. 40-50 Unterrichtseinheiten á 45 Min. im Block an verschiedenen Standorten auf Mallorca statt. Die Gruppenselbsterfahrung wird entweder für das Vertiefungsgebiet „Verhaltenstherapie“ (VT) oder „Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie“ (TP) angeboten. Die Termine sind voneinander unabhängig buchbar. Die Teilnehmerzusammensetzung variiert. Sie können sich so aussuchen, ob Sie bei einem Lehrtherapeuten mehrere Termine belegen möchten, oder verschiedene Lehrtherapeuten kennen lernen.

### Einige Vorzüge auf einen Blick

- Flexible Terminauswahl
- Selbsterfahrung in entspannter Atmosphäre weit ab vom Arbeitsalltag
- Urlaub vor oder nach der Weiterbildung auf Mallorca
- Erfahrene GruppenselbsterfahrungsleiterInnen
- Kleine Gruppengröße (max. 10 Teilnehmer)

### Teilnehmer

Das Angebot richtet sich an alle interessierten psychotherapeutisch tätigen Ärzte und ärztlichen Psychotherapeuten. Die Selbsterfahrung ist insbesondere geeignet für die Weiterbildungen Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt Psychosomatische Medizin sowie Zusatzbezeichnung Psychotherapie fachgebunden. In einzelnen Fällen können auch psychologische und Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (ggf. In Ausbildung) teilnehmen.

### Veranstalter

Die APP KÖLN ist von der **Ärztammer Nordrhein** anerkannt für die Weiterbildung von Ärzten zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie fachgebunden“ und zur Durchführung von Gruppenselbsterfahrung, Theorieveranstaltungen, Balintgruppen, Psychosomatische Grundversorgung uvm. Darüber hinaus verfügt die APP KÖLN über ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischer Fortbildung und ist staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für Psychologische Psychotherapie (Vertiefungsgebiete Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Verhaltenstherapie) und für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie).

### Lehrtherapeuten

Akkreditierte Lehrtherapeuten bzw. Selbsterfahrungsleiter der APP Köln mit langjähriger klinischer Erfahrung im ambulanten und stationären Setting.

### Termine, Zeiten und Unterrichtseinheiten

Die aktuellen Termine entnehmen Sie unserem Veranstaltungsprogramm. Es werden laufend weitere Termine geplant. Veranstaltungsprogramm, Anmeldeunterlagen und Informationen zu freien Plätzen erhalten Sie gerne auf Anfrage an [arztweiterbildung@app-koeln.de](mailto:arztweiterbildung@app-koeln.de). Neben den Selbsterfahrungsterminen auf Mallorca finden weitere Termine an verschiedenen Standorten in NRW statt.

Pro komplettem Veranstaltungstag werden i.d.R. 8-10 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten durchgeführt. Die Anzahl an Unterrichtseinheiten pro Veranstaltung ist vorher festgelegt. Wir bitten alle Teilnehmer pünktlich zu Veranstaltungsbeginn zu erscheinen, sodass Veranstaltungsablauf und ggf. Übungen nicht gestört werden.

## Veranstaltungsorte

### Palma de Mallorca – Hotel Feliz

**Sonne, Hafen, City:** Exklusiv am Hafen von Palma de Mallorca liegt das moderne Hotel Feliz. Das Hotel verfügt über komfortable, individuell eingerichtete Zimmer für die Teilnehmer sowie einen zum Hafen hin verglasten, großen Seminarraum, in dem die Gruppenselbsterfahrung stattfindet. Von der Terrasse aus blicken Sie auf den Hafen von Palma. Das Hotel bietet zwei Pools, Dachterrassen, Wellnessangebote, Tiefgarage und Fahrradverleih. Rund um das Hotel befinden sich Restaurants, Cafés und Einkaufsmöglichkeiten. Die Innenstadt und Kathedrale von Palma ist fußläufig entlang der Hafensperrmauer oder durch das beliebte Viertel Santa Catalina in 25Min. oder per Bus in 5 Min. zu erreichen.



**Unterkunft:** Pro Teilnehmer wird ein Zimmer inkl. Frühstücksbuffet (Halbpension) gebucht. Kosten pro Zimmer und Übernachtung mit Frühstück: EUR 90,- Zimmer ohne Hafenblick, EUR 110,- Zimmer mit Blick auf den Hafen. Die Zimmer verfügen über Doppelbetten. Es ist möglich eine Begleitperson mitzubringen (in 90,-/110,- EUR pro Nacht enthalten, zzgl. Kosten für Frühstück etc.), oder sich das Zimmer mit einer/m anderen TeilnehmerIn teilen – in letzterem Fall werden die Zimmergebühren halbiert (€45,-/€55,- EUR/Nacht+p.P.). Die Zimmerbuchung erfolgt über die APP KÖLN vom ersten bis zum letzten Veranstaltungstag. Die Touristensteuer von 1,65,-/Nacht+p.P ist vor Ort zu bezahlen. Sollte eine Verlängerung des Aufenthalts gewünscht sein, wird dies durch die Teilnehmer selbst mit dem Hotel abgesprochen und abgerechnet.



**Anreise:** Hotel Feliz, Joan Miró 74, 07015 Palma de Mallorca, Spanien, ist per Mietwagen, Taxi oder Bus (Linienbus Nummer 1 in etwa 20 min, Haltestelle Can Berra) einfach und schnell vom Flughafen Palma aus zu erreichen.

### Alcúdia/Mallorca – Hotel Las Gaviotas

**Mittelmeer und Wellness:** An der Ostküste direkt am Meer liegt das komfortable Hotel Las Gaviotas mit einem umfangreichen Wellness- und Spa-Bereich und mehreren Pools. Direkt vor der Tür liegt ein schöner Sandstrand zum Baden, Sonnen, Joggen etc. Fußläufig sind Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten erreichbar.



**Unterkunft:** Pro Teilnehmer wird ein Zimmer inkl. Frühstück (Halbpension) gebucht. Die Zimmer sind Doppelzimmer, die als Einzelzimmer (Mai:€61,-EUR, August:€93,-EUR, September €74,-EUR, Oktober&November €59,-EUR /Nacht+p.P.) genutzt werden. Sie können eine Begleitperson mitbringen, Buchung und Abrechnung wird durch den Teilnehmer mit dem Hotel abgesprochen und abgerechnet. Die Touristensteuer von 1,65,-/Nacht+p.P ist vor Ort zu bezahlen.



**Anreise:** Av. de s'Albufera, 51, 07458 Mallorca, Illes Balears, Spanien. Mit dem (Miet-)Auto erreichen Sie Alcúdia und das Hotel in 45 Min. (60km) vom Flughafen Palma aus. Das Hotel bietet einen Abholservice vom Flughafen aus, der durch die Teilnehmer selbst mit dem Hotel abgesprochen und abgerechnet wird.

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Anmeldungen sind jederzeit möglich. Zur Anmeldung zu den Veranstaltungen senden Sie uns den ausgefüllten Anmeldebogen per E-Mail ([aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)), Fax (02203-53399) oder Post (APP KÖLN, Hauptstr. 305, 51143 Köln) zu. Sie erhalten per Email eine Rückmeldung über freie Plätze sowie ggf. die Rechnung über die Teilnahmegebühren und Unterkunft. Eine Anzahlung von 50% des Rechnungsbetrages ist zur verbindlichen Anmeldung innerhalb von 14 Tagen (10 Werktagen) auf das Konto der APP KÖLN zu überweisen. Wir bitten Sie zu berücksichtigen, dass die Reservierung des Platzes nur solange aufrechterhalten werden kann. Die restliche Teilnahmegebühr ist dann bis spätestens 8 Wochen vor der ersten Veranstaltung auf das Konto der APP KÖLN zu überweisen. Selbstverständlich kann auch direkt der Gesamtbetrag überwiesen werden. Bei Anmeldungen kürzer als 8 Wochen vor einer Veranstaltung wird der gesamte Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen (10 Werktagen) fällig.

Die Unterkunft während der Veranstaltungstage (Anreise am ersten Veranstaltungstag, Abreise am letzten Veranstaltungstag) wird von der APP KÖLN für jeden Teilnehmer organisiert und in Rechnung gestellt. Die Art und Kosten der Unterbringung werden weiter oben beschrieben. Bei Veranstaltungen in Búger besteht die Möglichkeit, selbst eine Unterkunft zu organisieren und die Übernachtungsgebühr für die Unterkunft in den APP-Häusern zu stornieren. Bei Veranstaltungen in Palma oder Alcudia ist die Übernachtung immer inbegriffen.

Die Teilnehmer informieren die APP KÖLN zur besseren Organisation vor Ort über die An- und Abreisezeiten. Der Aufenthalt auf Mallorca kann über die Veranstaltung hinaus verlängert werden. Dies ist durch die Teilnehmer selbstständig zu organisieren.

### Gebühren

Pro Unterrichtseinheit à 45 Min. (bzw. Einzelstunde) Gruppenselbsterfahrung werden EUR 27,- (Alcudia und Palma) berechnet. Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Selbsterfahrung und Teilnahmebescheinigung. Über die Unterkunft wird eine separate Rechnung ausgestellt. Hin- und Rückflug sowie Anfahrt zur Unterkunft und die evtl. Anmietung eines KFZ sowie ggf. die Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu organisieren und zu bezahlen. Übernachtungskosten siehe „Veranstaltungsorte“.

### Verlängerung des Aufenthalts auf Mallorca und Begleitpersonen

Die Verlängerung des Aufenthalts auf Mallorca ist durch die Teilnehmer selbst zu organisieren und in Alcudia und Palma möglich.

In Palma de Mallorca kontaktieren die Teilnehmer zur Verlängerung des Aufenthalts über die Veranstaltungstage hinaus das Hotel Feliz. Im Hotel Feliz (Palma de Mallorca) steht jedem Teilnehmer ein Doppelzimmer zur Verfügung, sodass eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Der Aufenthalt von Begleitpersonen während dem Veranstaltungszeitraum im Hotel Feliz ist möglich, solange die Gruppenselbsterfahrung hierdurch ungestört bleibt. Soll das Doppelzimmer mit einem/r anderen Teilnehmer/in geteilt werden, ist die APP KÖLN hierüber rechtzeitig zu informieren, sodass die Rechnung angepasst werden kann. Bitte beachten Sie, dass vor Ort eine Touristensteuer von 1,65 EUR/Nacht p.P. zu entrichten ist, welche nicht in der Rechnung über Übernachtungsgebühren enthalten ist.

In Alcudia kontaktieren die Teilnehmer zur Verlängerung des Aufenthalts über die Veranstaltungstage hinaus das Hotel Las Gaviotas. Im Hotel steht jedem Teilnehmer ein Doppelzimmer zur Verfügung, sodass eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Der Aufenthalt von Begleitpersonen während dem Veranstaltungszeitraum im Hotel Las Gaviotas ist möglich, solange die Gruppenselbsterfahrung hierdurch ungestört bleibt. Soll das Doppelzimmer mit einem/r anderen Teilnehmer/in geteilt werden, ist die APP KÖLN hierüber rechtzeitig zu informieren, sodass die Rechnung angepasst werden kann. Bitte beachten Sie, dass vor Ort eine Touristensteuer von 1,65 EUR/Nacht p.P. zu entrichten ist, welche nicht in der Rechnung über Übernachtungsgebühren enthalten ist.

## Rücktrittsregelung und –gebühren

- Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor der Veranstaltung werden 10% der Teilnahmegebühr als Bearbeitungskosten erhoben.
- Bei einer Abmeldung bis 2 Wochen vor der Veranstaltung werden 50% der Teilnahmegebühr erhoben.
- Bei einer Abmeldung innerhalb der 2 Wochen vor der Veranstaltung oder bei fehlender Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr erhoben.

Die Abmeldung erfolgt schriftlich. Wird ersatzweise rechtzeitig ein anderer Teilnehmer benannt, welcher sich verbindlich anmeldet, entfällt die Rücktrittsgebühr. Der Veranstalter ist berechtigt, die Veranstaltung mangels ausreichender Teilnehmerzahl oder aus sonstigen wichtigen Gründen abzusagen. Bereits entrichtete Teilnahmegebühren werden in diesem Fall in vollem Umfang erstattet. Sonstige Schäden in Zusammenhang mit Teilnahme oder Absage werden Teilnehmern grundsätzlich nur erstattet, sofern dem Veranstalter der Vorwurf groben Verschuldens nachzuweisen ist.

## Gruppenregeln

1. Inhaltlich ist die Gruppenselbsterfahrung entweder „verhaltenstherapeutisch“ oder „tiefenpsychologisch“ orientiert, sie folgt allerdings je nach dem Konzept des Selbsterfahrungsleiters / der Selbsterfahrungsleiterin einem verfahrensübergreifenden Ansatz.
2. Teilnehmen können Ärzte in Weiterbildung (Facharztweiterbildung oder Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung Psychotherapie - fachgebunden), aber auch bereits approbierte ärztliche Psychotherapeuten sowie in Absprache psychologische Psychotherapeuten und Psychotherapeuten in Ausbildung.
3. Jedes Gruppenmitglied verpflichtet sich, an mindestens einem kompletten Gruppenselbsterfahrungsblock teilzunehmen. Die vereinbarten Gruppenselbsterfahrungsblöcke müssen grundsätzlich vollständig besucht werden. Wenn eine Teilnahme aus Gründen, die vom Gruppenteilnehmer selbst nicht zu beeinflussen sind (z.B. Krankheit), nicht möglich ist, ist der Gruppenleiter sowie die APP Köln zu informieren. Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahmegebühr in diesem Fall nicht zurückerstattet werden kann.
4. Vertraulichkeit und Schweigepflicht: Der Gruppenleiter unterliegt der vollständigen Schweigepflicht bezüglich der Gruppeninhalte. Er gibt der APP Köln lediglich – falls notwendig – organisatorische Informationen wie Nicht-Teilnahme oder Beendigung der Teilnahme an.  
Die Gruppenteilnehmer verpflichten sich, über alle persönlichen Inhalte, die sie in der Gruppe erfahren, Verschwiegenheit zu bewahren. Alle Gruppenteilnehmer müssen sich darauf verlassen können, dass alles, was sie in den Gruppensitzungen sagen oder von sich zeigen, nicht außerhalb der Gruppensitzung besprochen wird.
5. Alle wichtigen, abrechnungsrelevanten und organisatorischen Mitteilungen an die APP Köln müssen schriftlich erfolgen, um sicherzustellen, dass sie bei den Verantwortlichen ankommen, am einfachsten per Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).

## Teilnahmebescheinigung

Die Teilnahmebescheinigung für einzelne Selbsterfahrungsblöcke, welche auch als Quittung dient, erhalten Sie bei beglichener Teilnahmegebühr in den Wochen nach der Veranstaltung.

## Anfragen

Fragen richten Sie gerne per E-Mail an [aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de).



**APP KÖLN**  
Akademie für angewandte  
Psychologie und  
Psychotherapie GmbH

**APP KÖLN** – Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie  
Staatlich anerkannte Ausbildungsstätte gemäß § 6 Psychotherapeutengesetz

**APP KÖLN**

Hauptstr. 305, 51143 Köln  
Tel. 02203 – 1867565 oder  
02203 - 591500

[www.app-koeln.de](http://www.app-koeln.de)  
[www.weiterbildung-mallorca.de](http://www.weiterbildung-mallorca.de)  
[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)

**Aufsichtsbehörde:**

Bezirksregierung Düsseldorf, Landesprüfungsamt für Medizin, Psychotherapie und Pharmazie

**Geschäftsführer:**

Dipl.-Psych. Ulrich Meier & Dipl.-Psych. Michael Theilacker

**Ärztliche Leitung:**

Beatrice Piechotta, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Fachärztin für Psychiatrie

Tel. 0211-441032; Fax -488205

[piechotta@app-koeln.de](mailto:piechotta@app-koeln.de)

**Ansprechpartner:**

Dipl.-Psych. Lara Aror

Dipl.-Psych. Anna Bosse

Sylvia Horlavage

[aerzteweiterbildung@app-koeln.de](mailto:aerzteweiterbildung@app-koeln.de)